



«Утверждаю»
Директор _____ Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 24 января 2023г.

ЗАВТРАК 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|------------------------------|-------|------|--------|
| Запеканка рисовая с творогом | 180г | | 284,82 |
| Молоко сгущенное | 20г | | 67,17 |
| Чай с сахаром и молоком | 200г | | 78,68 |
| Фрукт | 100г | | 37,8 |
| Хлеб пшеничный | 30г | | 70,32 |
| | | | |
| | | | 538,79 |

ЗАВТРАК 2

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|--------------------------|-------|------|--------|
| Котлеты,биточки мясные | 80г | | 248,15 |
| Рис отварной | 200г | | 299,24 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | | 78,68 |
| Булочка «Школьная» | 60г | | 161,62 |
| Хлеб пшеничный | 30г | | 70,32 |
| Зел.гор.консервированный | 30г | | 12,06 |
| | | | |
| | | | 870,07 |

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|--|----------|------|--------|
| Огурцы св.порционнo | 20г | | 2,26 |
| Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/10/2 | | 102,61 |
| Картофель отварной в молоке | 180г | | 230,47 |
| Кура отварная | 80г | | 177,65 |
| Компот из изюма | 200г | | 148,49 |
| Хлеб пшеничный | 40г | | 93,76 |
| Хлеб ржаной | 40г | | 80,40 |
| | | | |
| | | | 835,64 |

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор _____ /Михалева И.Ю./

