



«Утверждаю»
Директор _____ Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 13 октября 2022г.

ЗАВТРАК 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|-----------------------------|-------|------|--------|
| Салат из свеклы с чесноком | 60г | | 82,17 |
| Жаркое по домашнему с мясом | 180г | | 314,77 |
| Хлеб пшеничный | 50г | | 117,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | | 61,04 |
| | | | |
| | | | 570,95 |

ЗАВТРАК 2

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|-------------------------|-------|------|--------|
| Огурец соленый | 20г | | 2,18 |
| Фрикадельки в соусе | 80/30 | | 194,05 |
| Картофель отварной | 75г | | 79,33 |
| Капуста тушеная | 75г | | 62,08 |
| Хлеб пшеничный | 50г | | 117,2 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | | 61,04 |
| | | | 515,88 |

ОБЕД 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|-------------------------|--------|------|--------|
| Суп овощной со сметаной | 250/10 | | 115,01 |
| Котлета рыбная | 80г | | 104,56 |
| Рис отварной | 180г | | 269,32 |
| Хлеб ржаной | 50г | | 100,5 |
| Хлеб пшеничный | 40г | | 93,76 |
| Компот из изюма | 200г | | 148,49 |
| Кукуруза порционно | 30г | | 16,08 |
| | | | 847,72 |

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г, 2013г, 2018г.

Директор _____



/Михалева И.Ю./