



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 17 января 2022г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Запеканка рисовая с творогом	180г		284,82
Молоко сгущенное	20г		67,17
Чай с сахаром и молоком	200г		78,68
Фрукт	100г		37,8
Хлеб пшеничный	30г		70,32
		95-00	538,79

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Котлеты,биточки мясные	80г		248,15
Рис отварной	200г		299,24
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
Булочка «Школьная»	60г		161,62
Хлеб пшеничный	30г		70,32
Зел.гор.консервированный	30г		12,06
		95-00	852,43

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Огурцы св.порционнo	20г		2,26
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/10/2		102,61
Картофель отварной в молоке	180г		230,47
Кура отварная	80г		177,65
Компот из изюма	200г		148,49
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,40
		105-00	835,64

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор Михалева /Михалева И.Ю./