«Утверждаю»

Директор _____Кашин Д.О.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 12 января 2022г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Кура отварная	80г		177,65
Каша гречневая рассыпчатая	180г		186,41
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром	200г		59,88
		95-00	602,38

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Винегрет овощной	60г		84,8
Омлет натуральный	130г		218,42
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Фрукт	100г		37,8
Чай с сахаром	200г		59,88
		95-00	518,1

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Помидоры св.порционно	20г		4,28
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/10/2		102,61
Азу	200г		371,71
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,4
Напиток из шиповника	200г		103,76
		105-00	756,52

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор _____ **/Михалева И.Ю./**