



Утверждаю  
Директор МАОУ

«Открытая школа» г.Перми Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 9 сентября 2022г.

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша геркулесовая на молоке с маслом	250/5		269,96
Фрукт	150г		66,6
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
Хлеб пшеничный	30г		70,32
			467,92

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Котлеты,биточки куриные	80г		176,13
Макароны отварные	180г		257,2
Соус красный	50г		31,33
Пряники	30г		87,84
Чай с сахаром	200г		59,88
Хлеб пшеничный	30г		70,32
Огурец соленый	25г		2,73
			685,43

### ЗАВТРАК 3

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Жаркое по домашнему	80г		462,77
Чай с сахаром и лимоном	180г		61,04
Хлеб пшеничный	30г		117,2
Огурец соленый	25г		2,73
			643,74

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/10/2		99,62
Котлета рыбная	80г		104,56

Каша рисовая гарнирная	180г	170,71
Хлеб пшеничный	40г	93,76
Хлеб ржаной	50г	100,5
Компот из изюма	200г	148,49
Салат из свеклы с маслом	40г	0,03
		726,2

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_ /Михалева И.Ю./

