



Утверждаю
Директор МАОУ

«Открытая школа» г.Перми Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна
МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 7 октября 2022г.

ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Каша геркулесовая на молоке с маслом	250/5		269,96
Фрукт	150г		66,6
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
Хлеб пшеничный	30г		70,32
			467,92

ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Котлеты, биточки куриные	80г		176,13
Макароны отварные	180г		257,2
Соус красный	50г		31,33
Пряники	30г		87,84
Чай с сахаром	200г		59,88
Хлеб пшеничный	30г		70,32
Огурец соленый	25г		2,73
			685,43

ЗАВТРАК 3

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Жаркое по домашнему	80г		462,77
Чай с сахаром и лимоном	180г		61,04
Хлеб пшеничный	30г		117,2
Огурец соленый	25г		2,73
			643,74

ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250/10/2		99,62
Котлета рыбная	80г		104,56

